

¿Qué es una persona aliada?

Una persona aliada es alguien que puede o no ser LGBTQ+, pero apoya y defiende los derechos de las personas LGBTQ+

Las personas aliadas siempre han sido parte fundamental de los movimientos de igualdad de derechos.

Durante el movimiento de derechos civiles de los años 60, las personas blancas se colocaban junto a las personas de color mientras luchaban por igualdad de protección ante la ley. Lo hacían porque apoyaban los principios morales del movimiento. El movimiento laboral organizado apoya movimientos destinados a aumentar los derechos de las personas trabajadoras.

Las personas aliadas de LGBTQ+ ayudan a eliminar las barreras en el trabajo y a forjar entornos de trabajo inclusivos que priorizan los derechos y las necesidades de todos los trabajadores y trabajadoras. Las personas aliadas usan pronombres apropiados y aceptan el liderazgo de las personas LGBTQ+.

Las personas aliadas están seguras de quiénes son y saben la importancia de intervenir cuando presencian que se violentan los derechos laborales.

¡SI OYES DECIR ESO, DETENLO!

Las personas aliadas son héroes y heroínas cotidianos.

Qué hacer y qué no hacer frente a LGBTQ+

QUÉ HACER: Escuchar de forma activa. No es necesario estar de acuerdo con alguien para tratar a esa persona con dignidad y escucharla.

QUÉ NO HACER: Preguntar a una persona transgénero sobre su proceso de transición.

QUÉ HACER: Respetar la privacidad y manejarse con confidencialidad

QUÉ NO HACER: Hacer cumplidos del tipo "¡Jamás me hubiera imaginado que antes eras hombre/mujer!" "No pareces gay/lesbiana." Aunque sean bien intencionados, pueden ser mordaces y perjudiciales para una atmósfera de respeto.

QUÉ HACER: Preguntas que sean para interactuar con respeto, como por ejemplo "¿Qué pronombre usas?"

QUÉ NO HACER: Preguntas más personales sobre sexualidad e intimidad.

QUÉ HACER: Pedir disculpas si cometes un error. ¡Todas las personas cometemos errores! Pedir disculpas con sinceridad y seguir adelante

¿Preguntas? Contacto:

Michele Kessler: mkessler@ufcw1776.org
610-513-9927

Laura Kelley: lkelly@ufcw655.org
636-736-2760

Kim Frost: kim@local1102.org
516-683-1102 ext.148

Nikki Rigano: nrigano@ufcw1059.com
614-237-7671 ext.208

Jackie Graticola: jgraticola@ufcw1006a.ca
1613-296-9305.

Cómo crear un sindicato pro-LGBTQ+

UFCW OUTreach es un colectivo de representación que se dedica a generar apoyo mutuo entre la comunidad internacional, regional y local de nuestro sindicato y la comunidad de lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y queer o cuir (LGBTQ+) y sus personas aliadas.

El compromiso de OUTreach es organizar a favor de la justicia social y económica para todas las personas, independientemente de su edad, raza, género, credo, color, orientación sexual o identidad de género. Luchamos para lograr igualdad para todos los miembros de la comunidad LGBTQ+ en trabajo, beneficios, alojamiento, matrimonio, inmigración y dondequiera que existan desigualdades



'Tocan a una persona, nos tocan a todas'

NOS PUEDEN VISITAR EN:
www.ufcwoutreach.org

 facebook.com/ufcwoutreach

 [@ufcwoutreach](https://www.instagram.com/ufcwoutreach)  [@UFCWOUTreach](https://twitter.com/UFCWOUTreach)

Preguntas frecuentes

"¿Me pueden discriminar en el trabajo?" No está permitida la discriminación en el lugar de trabajo. La gerencia no puede despedir ni castigar a los miembros de UFCW, excepto por razones específicamente detalladas en el convenio laboral. Estos mismos convenios exigen que compañeras y compañeros de trabajo se traten con respeto y dignidad en el trabajo, sin importar género, raza, credo, orientación sexual, expresión o identidad de género.

'¿Qué hacer si soy objeto de estas situaciones?' Si una persona cree que ella, o alguien con quien trabaja, ha sido discriminada, se tiene que comunicar con su representante sindical de inmediato.

'¿Qué significa ITNB/GNC?' ITNB se refiere a intersex o intersexual, transgénero y no binario. Las personas intersexuales nacen con una anatomía reproductiva o sexual que no encaja en las casillas de 'femenino' ni de 'masculino'. Transgénero es un término genérico que describe a las personas cuya identidad de género no coincide con el sexo que se les asignó al nacer. No binario es un espectro de identidades de género que no son exclusivamente masculinas ni femeninas. GNC se refiere a género no conforme, es decir, comportamiento o expresión que no coincide con las normas de género.

*Soy gay. Soy lesbiana. Soy bisexual. Soy transgénero. Soy cuir.
Soy como tú. Soy un ser humano.*

'¿Cómo saber la forma correcta de dirigirme a una persona transgénero?' Lo primero que puedes hacer es escuchar. Generalmente, alguien que conoce bien a la persona se referirá a ella por el nombre y el pronombre correctos. Si no sabemos el pronombre de alguien, se puede preguntar "¿qué pronombre usas?"

'En el baño hay una persona conmigo que me parece que tendría que estar en otro baño. ¿Cómo me manejo con esto?' Recuerda primero y sobre todo que no hay manera correcta o incorrecta en el aspecto de una persona. No tenemos que suponer que una persona eligió el baño incorrecto porque pensamos que conocemos su identidad de género. A menos que la persona tenga un comportamiento inadecuado, hay muy pocos motivos para preocuparse.

Lamentablemente, muchas personas LGBTQ+ han sido agredidas o acosadas mientras usaban baños públicos pese a no estar haciendo nada malo. Las personas transgénero han usado el baño más apropiado para su identidad de género durante muchos años. Es probable que hayas compartido el baño con una persona transgénero sin saberlo.

Si te sigues sintiendo incómodo o incómoda de compartir el cuarto de baño con alguien que piensas que está usando la instalación incorrecta, comunícate con tu representante sindical local para conversar sobre el tema

Términos transgénero fundamentales

Expresión de género: Se refiere a la manera en que una persona comunica su género a las demás a través de la ropa, el cabello, las joyas, el maquillaje u otros accesorios.

Identidad de género: El género es FLUIDO. No siempre el género de una persona coincide con su sexo biológico. El sexo biológico se refiere al sexo de alguien en el momento de su nacimiento, no a su identidad de género, que guarda relación con la manera en que la persona siente su género racional y emocionalmente. UFCW respeta y afirma las diversas identidades de género.

Pronombres: Los pronombres son la manera en la que nos referimos a nosotros mismos y a las demás personas en la sociedad. Sirven para validar nuestras identidades de género. Para una gran cantidad de personas, su identidad de género coincide con el pronombre asignado. Cuando no llamamos a alguien por su pronombre afirmativo, hemos hecho una suposición y, al hacerlo, podemos asignarle el género que no es.

Transición: El proceso de cambiar el género que uno tiene asignado de nacimiento a su identidad de género. Este proceso puede incluir pasos legales, como cambiar el nombre o el sexo en documentos legales. También puede incluir aspectos médicos como el tratamiento hormonal o procedimientos médicos de afirmación de género.